

4月の食材カレンダー

【**白老産食材**・**アイヌの食材**】

日	給食の献立・使用食材		
9日 (火)	けんちん汁 	じゃが芋のそぼろ煮 	
10日 (水)	麦ごはん 	ミートボールカレー 	
11日 (木)	和風コールスローサラダ 		
12日 (金)	ワンダンスープ 	かぼちゃサラダ 	
15日 (月)	たぬき汁 		
16日 (火)	わかめスープ 	ビビンバ丼 	ごぼうマヨ和え
17日 (水)	ポトフ 	キャロットピラフ 	
18日 (木)			

日	給食の献立・使用食材		
19日 (金)	中華コンスープ 	切り干し大根サラダ 	
22日 (月)	水ギョーザ 	五目きんぴら 	
23日 (火)	大根スープ 	マーボー豆腐 	カニカマナムル
24日 (水)	高野豆腐の味噌汁 	和風ほっけフライ 	大根と昆布の炒め煮
25日 (木)	味噌ラーメン 	塩こぶ和え 	
26日 (金)	ミネストローネ 	きゅうりとツナのサラダ 	
30日 (火)	豚汁 	切り干し大根炒め 	

アイヌ民族の食文化クイズ

クイズを解きながら、アイヌ民族の食文化について学んでみよう！今月はフキノトウだよ！

①野山を歩いていると春一番に芽を出したフキノトウを発見！さて、アイヌ民族はフキノトウをどのようにして食べるかな？

- A: 生のまま食べた
- B: 乾燥させて保存食にした
- C: 汁物に入れて食べる
- D: 焼いて皮を剥いて食べた



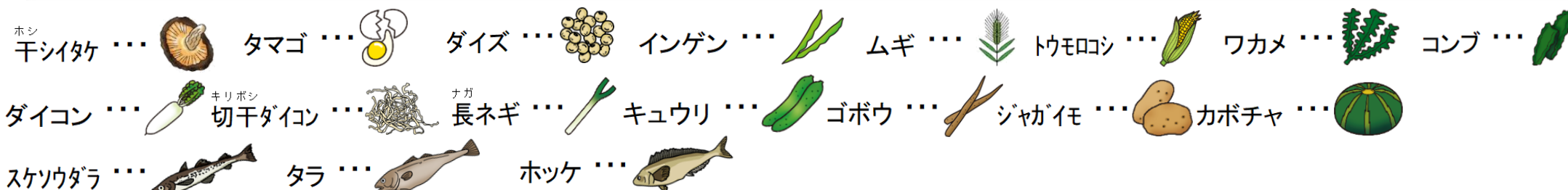
②アイヌ民族はフキノトウをマカヨなどと呼び、食べる以外にも利用していました。さて、正解は次のうちどれ？

- A: お守り
- B: 傷口につける
- C: かぜ薬の材料
- D: 着物の材料

クイズの答えは⇒



(白老町政策推進課アイヌ政策推進室 作成)



※天候等によっては産地を変更することがあります。 ※アイヌの食材…昔からアイヌの人たちが食べていた食材

※紙面の都合上全ての食材を掲載しておりません。また、加工品等一部にしか使用されていないものについては割愛しております。

【令和6年度アイヌ政策推進交付金事業】